

緊急のお知らせ (8/7更新)

○トレーニング室の利用方法一部変更のお知らせ

現在の新型コロナウイルスまん延の状況から利用方法につき変更いたしました。
(今後も状況変化により変更する場合がございます。)

※8/14 (金) より市内在住、在勤、在学の方のみのご利用になります。
市内の方に優先して使用していただくための処置になります。
ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力よろしくお願い致します。

①受付窓口の利用について

健康状態申告書をHPよりダウンロードし、体温・体調等を事前にご記入下さい。
利用券をもしくは回数券と共に受付へ提出して下さい。番号札をお渡し致します。
トレーニング室へ行き、番号札をトレーナーに提出して下さい。
(健康状態申告書はスポーツセンターにもご用意しております。)

②利用時間について

① 9:00-11:30 (11:30-12:00消毒)

× 予約不可

② 13:00-16:00 (16:00-16:30消毒)

○ 予約可

③ 17:30-20:30 (20:30-21:15消毒)

※当日、朝9:30より予約受付開始

③利用人数の制限 10人定員

※定員に達した場合、次の時間帯に入室して頂きます。館内でお待ちにならないようお願い致します。

④換気 (窓の開放と空調機による換気)

窓の開放と空調機による換気を行います。

⑤トレーニング中は、マスクを着用して下さい。(会話は控えてください)

※熱中症予防のため水分補給はこまめに行い、体調管理に気を付けてください。

⑥スタッフは感染防止の観点からマスクを着用します。

⑦距離確保のため、レイアウトの変更・マシン使用台数を減らしております。

⑧ロッカー使用数の削減

⑨ストレッチポールなど備品の貸し出しについて

※利用後に消毒することを条件に貸し出します。

⑩手指消毒液の設置について

トレーニング室出入口付近と各機器の辺りに置いてあります。

⑪利用者がトレーニング機器使用后、消毒の協力をお願いします。

⑫初回者講習受付(綾瀬市内在住、在勤、在学者のみの受付)

受付時間

・ 13:30 ・ 14:30 ・ 15:30 ・ 17:30 ・ 18:30 ・ 19:30

(当日、朝9:30より予約受付を開始致します。)

※受講は1人ずつとし、同時に2人以上の受講はできません。

⑬: 下駄箱・スリッパはご使用いただけません。外履きを入れる袋をご持参ください。